

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



Zu Hause genießen ...

30. Jan. bis 12. Feb. 2017

KW 5 bis 6

# Ihr Menue



06. bis 12. Feb. 2017 KW 6

Menue						1 Tagestipp	2 Aus aller Welt	3 Leckere Menues (mit BE-Angabe)	4 Für den kleinen Hunger	5 Gourmet-Menue
Mo. 06.02. 2017	1	2	3	4	5	<b>Königsberger Klopse</b> € 6,00 in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☑☑☑	<b>Hünersuppen- topf »Hausfrauen Art«</b> € 6,00 gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten ☑☑☑	<b>Grießbrei</b> € 5,70 mit Mandarinen 3,9 BE ☑☑☑ (LK 9)	<b>Hausmacher Bratwurst</b> € 5,70 in Soße, Sauerkraut, Salzkartoffeln ☑☑	<b>Gefüllter Kalbsbraten</b> € 6,60 mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln ☑☑☑☑
Di. 07.02. 2017	1	2	3	4	5	<b>Putenbruststreifen »Italia«</b> € 6,20 in Tomaten-Kräutersoße, feine Bandnudeln ☑☑	<b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> € 5,70 pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse ☑☑☑	<b>Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise«</b> € 6,30 Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln 3,4 BE ☑☑☑ (LK 1)	<b>Schaschlikpfanne</b> € 6,00 gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ☑☑☑ ⑦	<b>Pikantes Rindergulasch</b> € 6,50 Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn ☑☑☑
Mi. 08.02. 2017	1	2	3	4	5	<b>Geflügelbratwurst</b> € 7,00 Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln ☑☑☑	<b>Hähnchenbrustfilet »natur«</b> € 6,20 in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☑☑☑	<b>Sahnegeschnetzeltes</b> € 6,20 vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln 3,3 BE ☑☑☑ (LK)	<b>Omelett »Gärtnerin«</b> € 5,70 gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☑☑☑	<b>Lachsfiletschnitte</b> € 6,30 in Sahneseße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis ☑☑☑
Do. 09.02. 2017	1	2	3	4	5	<b>Grüner Bohneneintopf</b> € 6,10 mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln ☑☑ ⑦	<b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> € 5,70 mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen 3,7 BE ☑☑☑ (LK)	<b>Hähnchenbrust</b> € 6,00 in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen 4,4 BE ☑☑☑ (LK)	<b>Fischpfanne »Nordsee«</b> € 5,70 Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ☑☑☑	<b>Rahmschnitzel</b> € 6,50 vom Schwein, Möhrchen und Erbsen, Bauernspätzle mit Bröseln ☑☑☑ ⑦
Fr. 10.02. 2017	1	2	3	4	5	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> € 7,00 in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln ☑☑☑	<b>Fränkische Bratwürste</b> € 6,30 auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree ☑☑ ⑦ ⑧	<b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> € 5,70 mit Mini-Frikadellen 3,5 BE ☑☑☑☑ (LK)	<b>Ofenschlupfer</b> € 6,00 süßer Brötchen-Apfelaufwurf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ☑☑☑	<b>Hähnchenkeule</b> € 6,70 mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☑☑☑
Sa. 11.02. 2017	1	2	3	4	5	<b>Fleischkäse</b> € 6,20 mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ☑☑☑☑ ③ ⑦ ⑧	<b>Milchreis</b> € 5,60 mit Zimt bestreut, Sauerkirschen 4,3 BE ☑☑☑ (LK 9)	<b>Puten-Hacksteak</b> € 5,70 Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree 3,1 BE ☑☑☑☑ (LK)	<b>Schwäbisches Linsengericht</b> € 6,10 mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ☑☑☑☑ ③ ⑦ ⑧	<b>Kasseler Braten</b> € 7,00 in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☑☑☑☑ ③ ⑦
So. 12.02. 2017	1	2	3	4	5	<b>Zwiebelfleisch</b> € 6,40 geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☑☑☑	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> € 6,40 vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 3,2 BE ☑☑☑☑ (LK ⑦)	<b>Saftiger Rinderbraten</b> € 6,90 mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln 3,1 BE ☑☑☑☑ (LK)	<b>Putenschinken auf Wirsing</b> € 6,20 Salzkartoffeln ☑☑☑ ③ ⑦	<b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> € 7,20 Rote Bete, Petersilienkartoffeln ☑☑☑☑ ③ ⑤

## Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menues an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menuekurier mit.

5

### Piktogramme:

- ☑ = vegetarische Menues
- ☑☑ = enthält Rindfleisch
- ☑☑☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑☑☑☑ = enthält Geflügel
- ☑☑☑☑☑ = enthält Fisch
- ☑☑☑☑☑☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Alkohol
- ☑☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Gluten
- ☑☑☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Laktose

### Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = enthält Sulfid/geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

### Kennzeichnungen:

- (LK) = Leichte Vollkost
- (g.g.A.) = geschützte geografische Angabe

### Haben Sie Fragen?

Wenn Sie mehr über Zutaten, Nährwerte oder Allergene wissen möchten, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Spezielle Kostformen wie pürierte oder natriumverminderte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Wir geben Ihnen gerne Auskunft.

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



Zu Hause genießen ...

Name, Vorname, Kundennummer  
 Straße, Nr.  
 PLZ, Wohnort  
 Telefon

Wir verwöhnen Sie gerne kulinarisch! Hochwertige Zutaten, perfekt zubereitet und mit einem Lächeln serviert – das klingt wie der Besuch in einem gehobenen Restaurant, ist aber das Leistungsversprechen des ASB.

**Und das sollten Ihre Erwartungen an uns sein:**

- Unsere Küche steht für handwerklich ausgereifte Kochkunst!
- Beste Zutaten bilden die Basis für die hohe Qualität unserer Speisen!
- Die für Sie zubereiteten Menues sind ausgewogen, abwechslungsreich und vor allem lecker!
- Unser variantenreicher Speiseplan erfüllt Ihre Wünsche von der einfachen Mahlzeit bis zum Schlemmermenue – auf Wunsch jeweils mit Tagessuppe und Dessert!
- Wir servieren bei Ihnen zu Hause an jedem Tag – auch an Sonn- und Feiertagen!
- Unsere freundlichen Menuekuriere helfen Ihnen gerne – sprechen Sie uns an!

Unser Qualitätsversprechen an Sie nehmen wir sehr ernst. Das unterstreicht unser Reinheitsgebot\*\*, das für alle Menues in dieser Speisekarte gilt:



- Keine Geschmacksverstärker!
- Keine Konservierungsstoffe\*!
- Keine künstlichen Farbstoffe!

\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

\*\*Die Einhaltung des Reinheitsgebotes garantieren wir bei allen Menues in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!  
 Ihr Menue-Service  
 des ASB in Schleswig-Holstein



Menue	1 Tagestipp	2 Aus aller Welt	3 Leckere Menues (mit BE-Angabe)	4 Für den kleinen Hunger	5 Gourmet-Menue
<b>Mo.</b> 30.01.2017	<b>Gemüsepfanne € 6,00 mit Mini-Gemüse-maultaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert ☑☑☑	<b>Wildlachs à la Florentin € 7,20</b> Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln ☑☑☑	<b>Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße € 6,70</b> Rote Bete, Kartoffeln 3,0 BE ☑☑☑ LK	<b>Königsberger Klopse € 5,70</b> in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☑☑☑	<b>Schweinebraten € 6,90</b> in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln ☑☑☑
<b>Di.</b> 31.01.2017	<b>Truthahnschnitzel »natur« € 6,70</b> in Rahmsauce, Fingermöhren und Erbsen, Reis ☑☑☑	<b>Pichelsteiner Eintopf € 6,00</b> mit Schweinefleisch, Weißkohl, Kartoffelwürfeln, Karotten, Lauch, Erbsen 1,8 BE ☑☑☑ LK	<b>Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung € 5,70</b> und Vanillesoße 4,0 BE ☑☑☑ LK 9	<b>Szegediner Gulasch € 6,00</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ☑☑☑	<b>Rinderroulade »Hausfrauen Art« € 7,60</b> mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☑☑☑ 7
<b>Mi.</b> 01.02.2017	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon € 6,20</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 3,7 BE ☑☑☑ LK 1	<b>Jägerklößchen € 6,20</b> Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi-Steckrüben, bunte Nudeln ☑☑☑☑☑	<b>Lachspfanne € 6,20</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten 4,3 BE ☑☑☑☑ LK	<b>Grießbrei mit Früchten € 6,00</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel ☑☑☑	<b>Hähnchenbrustfilet paniert € 7,20</b> auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ☑☑☑
<b>Do.</b> 02.02.2017	<b>Erbseintopf € 6,20</b> mit Debrecziner Würstchen ☑☑☑ 3 7 8	<b>Kartoffelkühle € 5,70</b> mit Champignonsauce ☑☑☑☑	<b>Putensteak in Käsesauce € 7,10</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln 3,2 BE ☑☑☑☑ LK	<b>Spießbraten € 6,00</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ☑☑☑☑ 7	<b>Broccoli-Nudelaufbau € 6,30</b> Penne-Nudeln, Broccoli und gekochter Vorderschinken, mit Käse überbacken ☑☑☑☑ 7
<b>Fr.</b> 03.02.2017	<b>Paniertes Seelachs € 6,00</b> in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln ☑☑☑☑	<b>Spaghetti »Mediterran« € 5,80</b> in Tomatensoße mit Gemüse und rohen Schinkenwürfeln ☑☑☑☑ 7	<b>Gemüseintopf mit Rindfleisch € 6,20</b> Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln 1,4 BE ☑☑☑☑ LK	<b>Austernpilze »Asia« € 6,20</b> mit asiatischem Gemüse, dazu gelber Basmati-Reis, garniert mit Cashewkernen ☑☑☑☑	<b>Kasseler Nacken mit Sauerkraut € 6,20</b> Kartoffelpüree ☑☑☑☑ 3 7
<b>Sa.</b> 04.02.2017	<b>2 Kalbsbratwürste € 6,40</b> in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ☑☑☑☑☑	<b>Kaiserschmarrn € 6,20</b> mit fruchtigem Apfelkompott ☑☑☑☑	<b>Rahmschnitzel »natur« € 6,50</b> vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln 3,3 BE ☑☑☑☑☑ LK	<b>Spaghetti »Napoli« € 5,70</b> in fruchtiger Tomatensoße ☑☑☑☑☑	<b>Feines Schollenfilet € 8,20</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln ☑☑☑☑
<b>So.</b> 05.02.2017	<b>Schweinegeschnetzeltes € 6,20</b> mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln ☑☑☑☑☑	<b>Rinderleber »Berliner Art« € 6,00</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln ☑☑☑☑☑	<b>Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln € 6,00</b> 2,7 BE ☑☑☑☑☑ LK	<b>Seelachs paniert € 6,00</b> in Filetform, Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln ☑☑☑☑☑	<b>Zarter Sauerbraten € 6,80</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☑☑☑☑☑

30. Jan. bis 05. Feb. 2017 KW 5

	1	2	3	4	5
<b>Mo.</b> 30.01.2017	☐	☐	☐	☐	☐
<b>Di.</b> 31.01.2017	☐	☐	☐	☐	☐
<b>Mi.</b> 01.02.2017	☐	☐	☐	☐	☐
<b>Do.</b> 02.02.2017	☐	☐	☐	☐	☐
<b>Fr.</b> 03.02.2017	☐	☐	☐	☐	☐
<b>Sa.</b> 04.02.2017	☐	☐	☐	☐	☐
<b>So.</b> 05.02.2017	☐	☐	☐	☐	☐

**Piktogramme:**

- ☑ = vegetarische Menues
- ☑☑ = enthält Rindfleisch
- ☑☑☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑☑☑☑ = enthält Geflügel
- ☑☑☑☑☑ = enthält Fisch
- ☑☑☑☑☑☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Alkohol
- ☑☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Gluten
- ☑☑☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Laktose

**Zusatzstoffe:**

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = enthält Sulfid/geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

**Kennzeichnungen:**

- LK = Leichte Vollkost
- (g. g. A.) = geschützte geografische Angabe

**Haben Sie Fragen?**

Wenn Sie mehr über Zutaten, Nährwerte oder Allergene wissen möchten, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Spezielle Kostformen wie pürierte oder natriumverminderte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Wir geben Ihnen gerne Auskunft.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

ASB Menue-Service 5

**Bestellschein**

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menues an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menuekurier mit.