

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



Zu Hause genießen ...

05. bis 18. Dezember 2016

KW 49 bis 50

12. bis 18. Dez. 2016 KW 50

Menue						1 Tagestipp	2 Aus aller Welt	3 Leckere Menues (mit BE-Angabe)	4 Für den kleinen Hunger	5 Gourmet-Menue
<b>Mo.</b> 12.12.2016	1	2	3	4	5	<b>Mo.</b> 12.12.2016 <b>Kräuterhähnchen</b> € 6,20 in Tomatensoße, Kartoffelpüree mit Karotten und Broccoli verfeinert ☑☑☑	<b>Fischragout »Helgoland«</b> € 6,80 Alaska-Seelachswürfel in Gurkenrahmsauce, Kartoffeln 3,1 BE ☑☑☑ LK	<b>Fränkisches Grünkernküchle</b> € 5,70 Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 4,3 BE ☑☑☑ LK	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> € 5,70 in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ☑☑☑	<b>Hessisches Schmandschnitzel</b> € 6,50 paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☑☑☑
<b>Di.</b> 13.12.2016	1	2	3	4	5	<b>Di.</b> 13.12.2016 <b>Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise«</b> € 6,30 Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln 3,4 BE ☑☑☑ LK ①	<b>Hühnerfrikassee</b> € 6,20 mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln ☑☑☑	<b>Nudelpfanne</b> € 5,70 mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl 4,2 BE ☑☑☑ LK	<b>Hausmacher Bratwurst</b> € 5,70 in Soße, Sauerkraut, Salzkartoffeln ☑☑☑	<b>Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«</b> € 8,90 in Champignon-Sahnesauce mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln ☑☑☑☑☑
<b>Mi.</b> 14.12.2016	1	2	3	4	5	<b>Mi.</b> 14.12.2016 <b>Schinken-Nudeln mit Rührei</b> € 6,20 und magerem, rohem Schinken ☑☑☑ ⑦	<b>Pilzragout »Böhmische Art«</b> € 6,20 mit Serviettenknödeln 3,4 BE ☑☑☑ LK	<b>Hackbraten</b> € 6,20 mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln 3,2 BE ☑☑☑ LK	<b>Alaska-See-lachsfilet »Verdura«</b> € 6,20 Broccoli-Käsesauce, Salzkartoffeln ☑☑☑☑	<b>Cevapcici</b> € 7,60 Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansauce, Reis Dubrovnik ☑☑☑☑☑ ⑦
<b>Do.</b> 15.12.2016	1	2	3	4	5	<b>Do.</b> 15.12.2016 <b>2 Frikadellen</b> € 6,00 in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☑☑☑☑☑ ⑦	<b>Maccaroni mit Tomatensoße</b> € 6,00 geschnittene Krakauer ☑☑☑☑ ③ ⑦ ⑧	<b>Alaska-See-lachsfiletschnitte »Neptun«</b> € 6,20 in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis 4,1 BE ☑☑☑ LK	<b>Kirschenmichel</b> € 6,10 süßer Brötchen-Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert ☑☑☑☑	<b>Pikantes Rindergulasch</b> € 6,50 Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn ☑☑☑☑
<b>Fr.</b> 16.12.2016	1	2	3	4	5	<b>Fr.</b> 16.12.2016 <b>Alaska-See-lachsfilet »Florentin«</b> € 7,00 in Spinat-Käsesauce mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln ☑☑☑☑	<b>Grießauflauf</b> € 5,70 mit Pfirsichwürfeln ☑☑☑☑	<b>Grillbraten</b> € 6,50 in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln 2,7 BE ☑☑☑☑ LK	<b>Erbseneintopf</b> € 6,10 mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse ☑☑☑☑ ③ ⑦ ⑧	<b>Kohlroulade</b> € 6,20 mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ☑☑☑☑☑ ⑦
<b>Sa.</b> 17.12.2016	1	2	3	4	5	<b>Sa.</b> 17.12.2016 <b>Grünkohl mit gekochter Mettwurst</b> € 6,70 mit Salzkartoffeln <b>Saisonmenü</b> ☑☑☑☑ ③ ⑦	<b>Linseneintopf</b> € 6,20 mit gekochter Mettwurst ☑☑☑☑ ③ ⑦	<b>Hühnerfrikassee</b> € 6,00 Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis 3,8 BE ☑☑☑☑ LK	<b>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> € 5,70 ☑☑☑☑☑	<b>Alaska-See-lachsfilet</b> € 6,20 in Senfsauce, dazu Dillkartoffeln 4,4 BE ☑☑☑☑ LK
4. Advent <b>So.</b> 18.12.2016	1	2	3	4	5	<b>So.</b> 18.12.2016 <b>Paniertes Schweineschnitzel</b> € 6,20 mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☑☑☑☑	<b>Rinderschmorbraten</b> € 6,90 mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln 2,8 BE ☑☑☑☑ LK	<b>Geschnetzeltes »Mutters Art«</b> € 6,20 vom Schwein, Kohlrabi- und Steckerlinsenstreifen, bunte Nudeln 4,2 BE ☑☑☑☑ LK	<b>Hähnchen-Medaillons</b> € 5,70 in Gemüsesauce, Langkorn-Reis ☑☑☑☑☑	<b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> € 6,00 in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln 5,0 BE ☑☑☑☑☑

# Ihr Menü



## Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menues an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menuekurier mit.

### Piktogramme:

- ☑ = vegetarische Menues
- ☑☑ = enthält Rindfleisch
- ☑☑☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑☑☑☑ = enthält Geflügel
- ☑☑☑☑☑ = enthält Fisch
- ☑☑☑☑☑☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Alkohol
- ☑☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Gluten
- ☑☑☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Laktose

### Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = enthält Sulfid/geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

### Kennzeichnungen:

- LK = Leichte Vollkost
- (g.g.A.) = geschützte geografische Angabe

### Haben Sie Fragen?

Wenn Sie mehr über Zutaten, Nährwerte oder Allergene wissen möchten, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Spezielle Kostformen wie pürierte oder natriumverminderte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Wir geben Ihnen gerne Auskunft.

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund





Zu Hause genießen ...

Name, Vorname, Kundennummer  
 Straße, Nr.  
 PLZ, Wohnort  
 Telefon

Wir verwöhnen Sie gerne kulinarisch! Hochwertige Zutaten, perfekt zubereitet und mit einem Lächeln serviert – das klingt wie der Besuch in einem gehobenen Restaurant, ist aber das Leistungsversprechen des ASB.

**Und das sollten Ihre Erwartungen an uns sein:**

- Unsere Küche steht für handwerklich ausgereifte Kochkunst!
- Beste Zutaten bilden die Basis für die hohe Qualität unserer Speisen!
- Die für Sie zubereiteten Menues sind ausgewogen, abwechslungsreich und vor allem lecker!
- Unser variantenreicher Speiseplan erfüllt Ihre Wünsche von der einfachen Mahlzeit bis zum Schlemmermenue – auf Wunsch jeweils mit Tagessuppe und Dessert!
- Wir servieren bei Ihnen zu Hause an jedem Tag – auch an Sonn- und Feiertagen!
- Unsere freundlichen Menuekuriere helfen Ihnen gerne – sprechen Sie uns an!

Unser Qualitätsversprechen an Sie nehmen wir sehr ernst. Das unterstreicht unser Reinheitsgebot\*\*, das für alle Menues in dieser Speisekarte gilt:



- Keine Geschmacksverstärker!
- Keine Konservierungsstoffe\*!
- Keine künstlichen Farbstoffe!

\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

\*\*Die Einhaltung des Reinheitsgebotes garantieren wir bei allen Menues in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit! Ihr Menue-Service des ASB in Schleswig-Holstein

Menue	1 Tagestipp	2 Aus aller Welt	3 Leckere Menues (mit BE-Angabe)	4 Für den kleinen Hunger	5 Gourmet-Menue
<b>Mo.</b> 05.12.2016	»Frikadelle Rustika« € 6,20 Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree ☞☞☞	Nudeln mit Hackfleischsoße € 5,70 pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse ☞☞☞	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln € 6,00 2,7 BE ☞☞ ☒	Curryhuhn € 5,70 gewürfeltes Hühnerfleisch in fruchtiger Currysoße mit Ananas und Erbsen, Langkorn-Reis ☞☞☞	Gemischte Bratenplatte € 6,70 Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln ☞☞☞
<b>Di.</b> 06.12.2016	Gulasch vom Schwein € 6,20 in Bratensoße, Gemüsereis ☞☞☞	Fränkische Bratwürste € 6,30 angerichtet, mit Kartoffelpüree ☞☞ ☒ ⑦ ⑧	Lachspfanne € 6,20 Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten 4,3 BE ☞☞☞ ☒ ☒	Kartoffel-taschen € 6,00 mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ☞☞☞	Filettöpfchen »Jäger Art« € 9,30 zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhren, Spätzle ☞☞☞☞☞ ☒ ⑦
<b>Mi.</b> 07.12.2016	Kartoffelsuppe € 6,20 »Norddeutsche Art« mit geschnittenen Wiener Würstchen ☞ ☒ ③ ⑦ ⑧	Milchreis € 5,70 mit Sauerkirschen ☞☞ ☒	Puten-Hacksteak € 5,70 Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree 3,1 BE ☞☞☞ ☒ ☒	Würstchen-gulasch € 5,90 in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ☞☞☞☞ ☒ ③ ⑦ ⑧	Lachsfilet-schnitte € 6,30 in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis ☞☞☞☞
<b>Do.</b> 08.12.2016	Thüringer Rostbrät € 7,00 Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln ☞☞☞	Spaghetti »Neptun« € 6,00 in sahniger Tomaten-Lauchsoße, mit Alaska-Seelachsfiletstücken ☞☞☞	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren € 6,10 3,6 BE ☞☞☞ ☒ ☒ ⑨	Rinderhack-steak € 6,00 in Käse-Pfeffersoße, Kartoffelpüree ☞☞☞☞	Rindfleisch in Meerrettichsoße € 6,70 Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,0 BE ☞☞ ☒ ③ ⑤
<b>Fr.</b> 09.12.2016	Fischstäbchen € 6,20 paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln ☞☞☞	Königsberger Klopse € 6,00 in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☞☞☞	Kartoffel-Suppentopf € 5,70 herzhaft abgeschmeckt 3,8 BE ☞ ☒ ☒	Seelachs »Poseidon« € 6,00 paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln ☞☞☞☞	Gegrillter Putenbraten € 6,70 in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel ☞☞☞☞
<b>Sa.</b> 10.12.2016	Hacksteak € 6,20 in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ☞☞☞☞ ☒ ⑦	Weißer Bohneneintopf € 6,00 gewürfelt, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen ☞ ☒ ⑦	Rahmgulasch € 6,20 vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln 3,4 BE ☞☞☞ ☒ ☒	Tortellini »Verona« € 6,20 kleine Nudeln mit Frischkäse-Spinatfüllung, Kräuter-Sahnesoße ☞☞☞☞	Rinderroulade € 7,70 mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln 3,3 BE ☞☞☞☞☞ ☒ ☒
<b>So.</b> 11.12.2016	3. Advent Putenbruststreifen »Italia« € 6,20 in Tomaten-Kräutersoße, feine Bandnudeln ☞☞☞	Zwiebelfleisch € 6,40 geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☞☞☞	Bunte Gemüseplatte € 6,00 mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln 3,2 BE ☞ ☒ ☒	Jägerbraten € 7,20 Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ☞☞☞☞	3. Advent Rahmschnitzel € 6,50 vom Schwein, Möhrchen und Erbsen, Bauernspätzle mit Bröseln ☞☞☞☞☞ ☒ ⑦

05. bis 11. Dez. 2016 KW 49

Mo.	1	2	3	4	5
05.12.2016	☞	☞	☞	☞	☞
06.12.2016	☞	☞	☞	☞	☞
07.12.2016	☞	☞	☞	☞	☞
08.12.2016	☞	☞	☞	☞	☞
09.12.2016	☞	☞	☞	☞	☞
10.12.2016	☞	☞	☞	☞	☞
11.12.2016	☞	☞	☞	☞	☞

**Piktogramme:**  
 ☞ = vegetarische Menues  
 ☞☞ = enthält Rindfleisch  
 ☞☞☞ = enthält Schweinefleisch  
 ☞☞☞☞ = enthält Geflügel  
 ☞☞☞☞☞ = enthält Fisch  
 ☞☞☞☞☞☞ = würzige Knoblauchnote  
 ☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Alkohol  
 ☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Gluten  
 ☞☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Laktose

**Zusatzstoffe:**  
 ① = mit Farbstoff  
 ③ = mit Antioxidationsmittel  
 ⑤ = enthält Sulfid/geschwefelt  
 ⑦ = mit Nitritpökelsalz  
 ⑧ = mit Phosphat  
 ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

**Kennzeichnungen:**  
 ☒ = Leichte Vollkost  
 (g. g. A.) = geschützte geografische Angabe

**Haben Sie Fragen?**  
 Wenn Sie mehr über Zutaten, Nährwerte oder Allergene wissen möchten, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Spezielle Kostformen wie pürierte oder natriumverminderte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Wir geben Ihnen gerne Auskunft.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.



ASB Menue-Service 1  
**Bestellschein**  
 Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menues an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menuekurier mit.