

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



Zu Hause genießen ...

02. bis 15. Januar 2017

KW 1 bis 2

Ihr Menue



09. bis 15. Jan. 2017 KW 2

Menue						1 Tagestipp	2 Aus aller Welt	3 Leckere Menues (mit BE-Angabe)	4 Für den kleinen Hunger	5 Gourmet-Menue	
Mo. 09.01. 2017	1	2	3	4	5	Mo. 09.01. 2017	Hünersuppen- topf » Hausfrauen Art« gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten ☑☑☑☑	2 Kalbsbrat- würste € 6,40 in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ☑☑☑☑	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöh- ren, Blumenkohl und Broc- coli, Salzkartoffeln 2,6 BE ☑☑☑☑ (LK)	Schwäbisches Linsengericht € 6,10 mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ☑☑☑☑ (3) (7) (8)	Nudelplatte € 6,60 Variation aus Nudel-Spezia- litäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tor- tellini mit Spinat-Ricottafül- lung in Kräuter-Sahnesoße ☑☑☑☑
Di. 10.01. 2017	1	2	3	4	5	Di. 10.01. 2017	Rindergulasch € 6,30 Schwarzwurzeln, Kartoffeln 3,1 BE ☑ (LK)	Kaiserschmarrn € 6,20 mit fruchtigem Apfelkompott ☑☑☑☑	Schweinebraten € 6,20 » Hausfrauen Art« Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle 3,3 BE ☑☑☑☑ (LK)	Seelachs paniert € 6,00 in Filetform, Schnitt- lauchsoße, Salzkartoffeln ☑☑☑☑	Jägerklößchen € 6,20 Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi- Steckrübensauce, bunte Nudeln ☑☑☑☑
Mi. 11.01. 2017	1	2	3	4	5	Mi. 11.01. 2017	2 Frikadellen € 6,00 in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☑☑☑☑ (7)	Erbseintopf € 6,20 mit Debrecziner Würstchen ☑☑☑☑ (3) (7) (8)	Königsberger € 6,20 Klopse in Kapernsoße, Karotten- gemüse, Salzkartoffeln 3,6 BE ☑☑☑☑ (LK)	Heidelbeer- Pfannkuchen € 6,20 2 hausgemachte Pfannkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße ☑☑☑☑	Feines Schollenfilet € 8,20 auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln ☑☑☑☑
Do. 12.01. 2017	1	2	3	4	5	Do. 12.01. 2017	Schweinege- schnetzeltes € 6,20 mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln ☑☑☑☑	Gemüsepfanne € 6,00 mit Mini-Gemüse- maultaschen Karotten, rote Paprika, Erb- sen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert ☑☑☑☑	Alaska-See- lachsfiletschnitte € 6,20 » Neptun« in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis 4,1 BE ☑☑☑☑ (LK)	Puten- hackröllchen € 5,70 auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln ☑☑☑☑	Rinderroulade € 7,60 » Hausfrauen Art« mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☑☑☑☑ (7)
Fr. 13.01. 2017	1	2	3	4	5	Fr. 13.01. 2017	Paniertes Seelachs € 6,00 in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Por- ree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln ☑☑☑☑	Hähnchen- brustfilet » natur« € 6,20 in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☑☑☑☑	Pfannkuchen mit Apfelfüllung € 5,70 und Vanillesoße 3,7 BE ☑☑☑☑ (LK) (9)	Spaghetti » Napoli« € 5,70 in fruchtiger Tomatensoße ☑☑☑☑	Kasseler Nackeln mit Sauerkraut € 6,20 Kartoffelpüree ☑☑☑☑ (3) (7)
Sa. 14.01. 2017	1	2	3	4	5	Sa. 14.01. 2017	Holsteiner Bauernfrühstück € 6,90 Omelett gefüllt mit durch- wachsenem Speck, Brat- kartoffeln und gedünsteten Zwiebeln 4,3 BE ☑☑☑☑ (7)	Maccaroni mit € 6,00 Tomatensoße geschnittene Krakauer ☑☑☑☑ (3) (7) (8)	Gemüseragout € 5,70 mit Petersilienkartoffeln 3,9 BE ☑☑☑☑ (LK)	Szegediner Gulasch € 6,00 Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ☑☑☑☑	Truthahn- schnittel » natur« € 6,70 in Rahmsauce, Fingermöhren und Erbsen, Reis ☑☑☑☑
So. 15.01. 2017	1	2	3	4	5	So. 15.01. 2017	Hähnchen- Medaillons € 6,40 in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 3,7 BE ☑☑☑☑ (LK) (9)	Käsespätzle € 6,20 mit Zwiebelschmelze ☑☑☑☑	Jägerschnitzel € 6,20 » natur« vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini und Kartoffelpüree 2,3 BE ☑☑☑☑ (LK)	Spießbraten € 6,00 Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ☑☑☑☑ (7)	Gefüllter Kalbsbraten € 6,60 mit Schweinehack- fleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln ☑☑☑☑

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menues an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menuekurier mit.

3

Piktogramme:

- ☑ = vegetarische Menues
- ☑☑ = enthält Rindfleisch
- ☑☑☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑☑☑☑ = enthält Geflügel
- ☑☑☑☑☑ = enthält Fisch
- ☑☑☑☑☑☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Alkohol
- ☑☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Gluten
- ☑☑☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Laktose

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = enthält Sulfid/geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Kennzeichnungen:

- (LK) = Leichte Vollkost
- (g.g.A.) = geschützte geografische Angabe

Haben Sie Fragen?

Wenn Sie mehr über Zutaten, Nährwerte oder Allergene wissen möchten, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Spezielle Kostformen wie pürierte oder natriumverminderte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Wir geben Ihnen gerne Auskunft.

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



Zu Hause genießen ...

Name, Vorname, Kundennummer _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Wohnort _____
 Telefon _____

Wir verwöhnen Sie gerne kulinarisch! Hochwertige Zutaten, perfekt zubereitet und mit einem Lächeln serviert – das klingt wie der Besuch in einem gehobenen Restaurant, ist aber das Leistungsversprechen des ASB.

Und das sollten Ihre Erwartungen an uns sein:

- Unsere Küche steht für handwerklich ausgereifte Kochkunst!
- Beste Zutaten bilden die Basis für die hohe Qualität unserer Speisen!
- Die für Sie zubereiteten Menues sind ausgewogen, abwechslungsreich und vor allem lecker!
- Unser variantenreicher Speiseplan erfüllt Ihre Wünsche von der einfachen Mahlzeit bis zum Schlemmermenue – auf Wunsch jeweils mit Tagessuppe und Dessert!
- Wir servieren bei Ihnen zu Hause an jedem Tag – auch an Sonn- und Feiertagen!
- Unsere freundlichen Menuekuriere helfen Ihnen gerne – sprechen Sie uns an!

Unser Qualitätsversprechen an Sie nehmen wir sehr ernst. Das unterstreicht unser Reinheitsgebot**, das für alle Menues in dieser Speisekarte gilt:



- Keine Geschmacksverstärker!
- Keine Konservierungsstoffe*!
- Keine künstlichen Farbstoffe!

* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

**Die Einhaltung des Reinheitsgebotes garantieren wir bei allen Menues in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!
 Ihr Menue-Service
 des ASB in Schleswig-Holstein



Menue	1 Tagestipp	2 Aus aller Welt	3 Leckere Menues (mit BE-Angabe)	4 Für den kleinen Hunger	5 Gourmet-Menue
Mo. 02.01.2017	Kartoffelsuppe € 6,20 »Norddeutsche Art« mit geschnittenen Wiener Würstchen ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Hähnchen-geschnetzeltes € 6,20 in Bratensoße, dazu Spinat und Kartoffelpüree 2,4 BE ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Fränkisches € 5,70 Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 4,3 BE ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Pikantes € 6,00 Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Kalbsfrikassee € 6,80 mit Champignons, Erbsen, Reis ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
Di. 03.01.2017	Milchreis € 5,70 mit Sauerkirschen ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Kohlroulade € 6,20 mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Bunter € 6,20 Gemüseintopf mit Mini-Hackfleischklößchen 1,8 BE ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Schweinege- € 5,70 schnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Hähnchentaler € 6,20 in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
Mi. 04.01.2017	Grünkohl mit € 6,70 gekochter Mettwurst mit Salzkartoffeln Saisonmenü ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Broccoli- € 6,00 Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Schweine- € 6,40 schnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 3,0 BE ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Rinderhack- € 6,00 steak in Käse-Pfeffersoße, Kartoffelpüree ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Alaska- € 6,20 Seelachsfilet in Senfsoße, dazu Dillkartoffeln 4,4 BE ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
Do. 05.01.2017	Hühner- € 6,20 frikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	»Frikadelle € 6,20 Rustika« Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Bunte € 6,00 Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln 3,2 BE ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Herzhafter € 5,70 Gemüseintopf mit Geflügelklößchen ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Hessisches € 6,50 Schmandschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
Heilige Drei Könige Fr. 06.01.2017	Paniertes € 6,20 Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Fischstäbchen € 6,20 paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Hähnchengeschnetzeltes € 6,20 in Sahnesoße, mit Gemüsenudeln 3,3 BE ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Fisch- € 5,70 Gemüse-Topf Fischeintopf mit Alaska-Seelachswürfeln, buntem Gemüse und Kartoffelstücken ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Deftige Bauern- € 8,20 schlachtplatte Kasseler Nacken, gepökeltes Bauchfleisch, hausgemachte Bratwurst und Leberknödel, Sauerkraut mit Speck, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
Sa. 07.01.2017	Spaghetti € 6,00 »Neptun« in sahniger Tomaten-Lauchsoße, mit Alaska-Seelachsfiletstücken ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Eierpfann- € 6,00 kuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Hacksteak € 6,00 in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Brocoligemüse und Schlingli-Nudeln 4,0 BE ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Erbseintopf € 6,10 mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Gegrillter € 6,70 Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
So. 08.01.2017	Rinder- € 6,90 schmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln 2,8 BE ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Mini-Hack- € 6,20 fleischklößchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Rahmgulasch € 6,20 vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfl-Nudeln 3,4 BE ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Curryhuhn € 5,70 gewürfeltes Hühnerfleisch in fruchtiger Currysoße mit Ananas und Erbsen, Langkorn-Reis ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Broccoli- € 6,30 Nudelaufbau Penne-Nudeln, Broccoli und gekochter Vorderschinken, mit Käse überbacken ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑

02. bis 08. Jan. 2017 KW 1

Mo.	1	2	3	4	5
02.01.2017	○	○	○	○	○
03.01.2017	○	○	○	○	○
04.01.2017	○	○	○	○	○
05.01.2017	○	○	○	○	○
06.01.2017	○	○	○	○	○
07.01.2017	○	○	○	○	○
08.01.2017	○	○	○	○	○

Piktogramme:

- ☑ = vegetarische Menues
- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = enthält Sulfid/geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Kennzeichnungen:

- Ⓛ = Leichte Vollkost
- (g. g. A.) = geschützte geografische Angabe

Haben Sie Fragen?

Wenn Sie mehr über Zutaten, Nährwerte oder Allergene wissen möchten, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Spezielle Kostformen wie pürierte oder natriumverminderte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Wir geben Ihnen gerne Auskunft.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

ASB Menue-Service 3

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menues an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menuekurier mit.